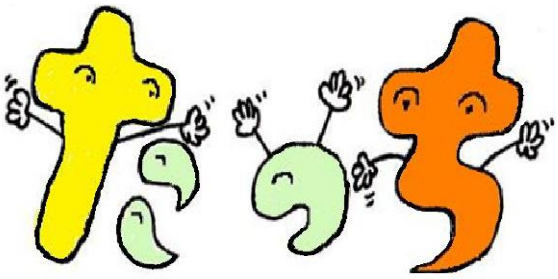
平成２８年度　　園だより１．２月号



すすんでちょうせんし
みんなといっしょに
がんばる～

平成２８年１２月２２日 旭川大学附属幼稚園　園長　渡辺　盛二

話しかけることの大切さ

赤ちゃんに話しかけても反応を返してくれないし，どうせ言葉もわからないしあまり話しかけていなかったなあ。幼児期にも，「何をしているの？」「幼稚園でこんなこともあったよ。」などとたくさん話しかけてくるが，兄弟もいるし忙しくてなかなか話を聞いてあげられない・・・・という経験をお持ちの方はいませんか。

スタンフォード大学の研究によると,「親が赤ちゃんや幼児に話しかける回数が多いほど，子どの言語能力は発達する。」という研究論文が発表されています。生まれてから５年間で，コミュニケーション能力と言語能力が大きく成長するそうです。赤ちゃんや子どもの脳細胞は，刺激を受ければ受けただけ多くのことを学び能力を伸ばすそうです。おおよそ５歳までに７０～８０パーセント脳が発達して，１２歳で１００パーセント完成するとまで言われています。

① ０歳～３歳――脳神経細胞がどんどん増え続けていく時期
脳の細胞は，新しい情報や気持ちのこもった情報に強く反応し脳が優れた機能を持つようになります。つまり,「気持ちのこもった対話」をすることで，集中力や脳組織を高める働きに大きく影響するそうです。

② ４歳～７歳――脳神経細胞の「間引き現象」が起こる時期
たくさんの情報の中から不要な細胞と有益な細胞が選り分けられる時期で「気持ちのこもった対話」よる育った脳細胞が増えるそうです。

③ ８歳～１０歳―「情報伝達機能」が発達していく時期
細胞が選り分けられ「情報伝達回路」がつくられ発達して細胞同士の間で情報ネットワーク網が創り出されるそうです。
しかし，１０歳を過ぎても手遅れということはありません。子どもの脳は未熟で柔軟性があります。発達のスピードは，その子によって違います。ゆっくりだったりぐんぐんだったりその子によって成長は違います。しかし，良い脳をつくろうと，早期教育や脳のトレーニングをした方が良い脳が育つかといえば，決してそうではないそうです。そして，命令口調やマイナス面の言葉を沢山かけられた子の脳の成長は遅いそうです。

「そうなの。」「そうだったの。」「がんばったね。」「気持ちよかったでしょう。」などの共感する言葉かけ。「うまくできなくて悔しいと思うけど，この前よりがんばっているね。確実に力がついているよ。」「できなくても自分でやろうとしたんだね，偉いわ。」などの励ましの言葉かけ。「うれしいわ。よく話してくれたわね。」

「すごいなあ！驚いちゃった！」などの感情を表現する言葉など，気持ちのこもった楽しい会話，心から気持ちが伝わる会話を繰り返し行うことで，集中力や才能発揮の素質が育つそうです。みなさんが行っている「読み聞かせ」も「話しかけ」と同じくとても良い効果があるようです。

＊参考文献：林成之の本大学大学院総合科学研究科教授「ちゃんと集中できるこの脳は１０歳までに決まる」

＊別紙でメディアアンケート調査の結果をお知らせいたしましたが，ゲームの使用と合わせて参考にしていただけるとうれしいです。

1・2 行事予定

１月１７日（火）３学期始業式
１月１８日（水）お弁当・のびっこ始まり
１月２０日（金）絵本貸し出し始まり
さくらんぼ Ｂ 組農業高校との交流
１月２３日（月）ふよっぴー
第３期満３歳児登園開始
さくらんぼ Ａ 組農業高校との交流
１月２４日（火）いちご組参観日
１月２５日（水）１月生まれ誕生会
１月２６日（木）れもん組参観日
１月２７日（金）さくらんぼ組参観日
１月３０日（月）クラス記念写真撮影
１月３１日（火）さくらんぼ組園外保育
旭山動物園
２月　２日（火）もも組教室
２月　３日（水）節分（豆まき）
２月　６日（月）みんなのあつまり
２月　７日（火）いちご・れもん組園外保育
旭川冬まつり
２月　９日（木）さくらんぼＡ組お料理教室
２月１０日（金）さくらんぼＢ組お料理教室
２月１１日（土）建国記念日（休園）
２月１３日（月）ふよっぴー
人形劇鑑賞
２月１６日（木）もも組教室
２月１７日（金）れもん組スタルヒン球場
２月２０日（月）満３歳児お弁当・のびっこ始まり
２月２２日（水）２月生まれ誕生会
２月２４日（金）さくらんぼ組参観日
２月２７日（月）ふよっぴー
２月２８日（火）れもん組参観日

＊ １月３０日（月）クラス記念写真撮影について＊

この日は、クラス毎に遊戯室で写真を写します。
（１０：１０より年少組から写していきます。）
欠席や遅れる場合は、必ず連絡をください。よろしくお願いします。

３学期は１月１７日（火）から始まります。
ケガには気を付けて楽しい冬休みをお過ごしください。

今月の子ども達

おみせやさんごっこ

さくらんぼ組永山小学校交流

おもちつき会

農業高校との交流

お楽しみ会