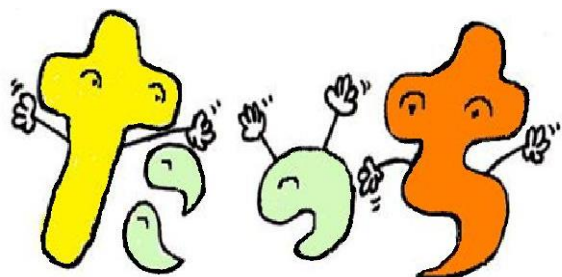


令和5年度 園便り 7月号



みんなでちょうせんし
みんなといっしょに
がんばる

令和5年6月30日

旭川志峯幼稚園

園長 寺崎 聡

「自立」とは？

「来週から、2週間入院することになった」と妻(母)から告げられた6月上旬の寺崎ファミリー。妻は30代後半の時に、健康診断で甲状腺が少し腫れていると診断され、40歳になったら詳しく検査と言われていましたが、仕事や子育てで病院に行かないまま、あっという間に10年近く経過。先日、体の不調もあり時間を見つけて耳鼻科で受診したところ、甲状腺の腫れとは別に、ある数値が正常時の4倍も高いものも見つかり総合病院で検査。経過観察という事で入院に至ったわけです。娘たちも自分の身の周りことは出来る年齢。妻は、お金の管理をさせようと娘たちに当面の生活費を預け、私には**3,000円!**を支給して入院。次女の出産時以来、父娘だけの生活がスタートしました。長女は、私や妹のお弁当や夕飯作りと買い物を担当し、次女は、学校帰りにお見舞いに行っては近況を報告し洗濯物を回収。私は娘たちの習い事やアルバイトの送迎、その他の家事と役割を分担。でも、この大半は妻が10数年以上、ほぼ1人で行ってきたこと。しかも、朝から18時近くまで毎日仕事もして…もちろん、私も夕飯作りや送迎などの協力はしていますが、妻との割合で比べると2割にも満たない程度。体力には自信のある私も、今まで以上の家事や送迎をこなすと、徐々に精神的な疲労が蓄積されていることを感じました。入院に至った要因の1つには、過労とストレスもあったのです。

我々40～50代は世界的に『X世代』と呼ばれ、幼少期に共働きが増加していった時代を過ごしていることから『自分のことは自分です』という習慣が身に付いて『自立心が強い』傾向にある特徴を持ち、自分の問題は他に頼らず、自分の力で解決しようと行動するようです。

カウンセラーの金藤晃一氏の言葉で、『出来ないことは助けてと頭を下げる謙虚さを持っている人こそ、本当の自立した人』というのがあります。私も妻も「大丈夫」と助けを借りず、自立の意味を履き違えて今日まで過ごして来たのだと考えさせられました。今回の入院で、我々夫婦は『自立』した行動では



なく、『孤立』した行動もあったのではと反省しています。

当園の教育目標にも『自立心』が掲げられています。できることも誰かに頼る『依存』にならないよう子ども達には、自分のできることは自分です。そして、決して『孤立』にならないように、困った時は、家族、先生、お友達に助けを求めることも含めた『自立心』が育つように見守り、指導していきたいと思います。

妻は、結局20日間入院。娘たちも自分の時間を割いて、家のことをよく頑張ってくれました。私ができることは、今まで以上に妻の話や考えに耳を傾け、尊重してサポートをすることだと思います。退院後、一人で無理をせずに色々と頼ってくれるようになりました。ついでに入院期間中、たっぷり時間もあって『推し活』にネットでポチポチと購入し、その支払も頼ってくれるようになりました(泣) ♡
家庭の在り方、役割などの考え方はそれぞれです。良い家庭？良い父親？良い母親？正解なんて誰にも決められないくらい多数あると思います。ただ一人で物事を成すのは、極めて険しいことなのは間違いないです。保護者の皆様、そして先生達もどうぞお体を大切にしてください。無理のない心身の元気が、子ども達にとって一番の栄養です。

支給された3,000円を使い切らなかった6月。『もう、毎月3,000円で良いね』と恐ろしい話が出てきました。私のお小遣いが減り、推しのグッズが増える？それで元気になる？さあ7月、妻が投資するのは『推しか推し以外(私)か』 by ソーランド。



7月 5日(水) いちご組親子遠足
(クリスタルパーク ☂の場合: わくわくエッグ)
7月 6日(木) もも組教室
7月10日(月) 園開放ひよっこ
7月11日(火) さくらんぼ組参観日・クラス懇談
7月12日(水) れもん組参観日・クラス懇談
7月13日(木) いちご組参観日・クラス懇談
7月14日(金) さくらんぼ組 夜のお楽しみ会
(いちご組・れもん組休園)

7月17日(月) 海の日(休園)
7月18日(火) さくらんぼA組農業高校と交流
7月19日(水) さくらんぼB組農業高校と交流
園開放ひよっこ
7月20日(木) 7月生まれ誕生会
7月21日(金) 1学期終業式(午前保育・のびっこ有)
7月29日(土) 園開放ひよっこ

7/14(金)さくらんぼ組 夜のお楽しみ会について

先日、お手紙でお知らせした通り7/14(金)はさくらんぼ組の夜のお楽しみ会のため、いちご組とれもん組は休園となります。この日は、お天気が良い場合は「カミイの杜」でどじょうとりをしたり、遊具で遊んだりします。園に戻ってからは花火を見る予定です。雨天の場合は「科学館」「わくわくエッグ」に行く予定です。

※雨天の場合、花火は7/21(金)に延期し実施する予定です。



